



Projektleiterin Dr. Julia Weigand (Mitte) mit Sandra Krä (hinten 2.v.r.) von der Gesundheitsregion plus und einigen Preisträgern sowie Projektunterstützer René Röthke (hinten l.) und Stadtmarketing-Manager Matthias Reisinger (r.).

Preise für aktive „KiDS“

Projekt zur Diabetesprävention läuft weiter

Bewegung und eine aktive Freizeitgestaltung zahlen sich aus – für die Gesundheit und für das Projekt Kinder-Diabetesprävention Straubing (KiDS). Wer seinen Bewegungspass vollgestempelt hat, bekommt bei der Geschäftsstelle der Gesundheitsregion plus ein kleines Geschenk und unter allen Pass-Besitzern werden Preise verlost.

Ein Kind konnte sich über einen Original-Eishockeyschläger von René Röthke freuen, es gab einen Scooter von der Praxis für Diabetologie Dr. Julia Weigand und ein Speedminton-Set der Gesundheitsregion plus. Die anderen Teilneh-

mer wurden nochmals mit Schwimmbrillen ausgezeichnet. Bewegungspässe werden über die Bildungseinrichtungen und Apotheken verteilt, können aber auch jederzeit von interessierten Familien bei der Geschäftsstelle abgeholt werden.

„Wir wollen Familien animieren, gemeinsam eine aktive Freizeit zu verbringen und Kindern aufzuzeigen, wie gut es tut, sich zu bewegen oder an der frischen Luft zu sein“, sagt Sandra Krä von der Gesundheitsregion plus. Projektleiterin Dr. Julia Weigand betont, wie wichtig gesunde Ernährung und Bewegung zur Diabetes-Vermeidung sind.