

Der letzte Hilfe Kurs

Am Ende wissen wir wie es geht.
Wir vermitteln das
„kleine 1x1 der Sterbebegleitung“
das Umsorgen von schwerkranken
und sterbenden Menschen
am Lebensende.

Die Geschäftsstelle der GR+ Straubing wird unterstützt von:



BARMHERZIGE BRÜDER
Klinikum St. Elisabeth
Straubing



BARMER

**HAUSSLADEN
MEDOTECH**

Mein Sanitätshaus.



Stadt Straubing - Stadtmarketing und Tourismusinformation

Geschäftsstelle der
Gesundheitsregion plus Straubing
94315 Straubing
Tel.: +49 (0) 9421 944 69 174
gesundheitsregionplus@straubing.de
www.gesundheitsregionplus-straubing.de



Letzte Hilfe

Umsorgen und Begleiten am Lebensende

www.straubing.de



LEBEN IN
STRAUBING

LETZTE HILFE KURS

Umsorgen und Begleiten am Lebensende

Erste Hilfe ist ein bekannter und selbstverständlicher Teil der Hilfekultur unserer Gesellschaft. (Fast) Jeder kennt ihre Grundprinzipien und hat schon einmal einen Kurs absolviert. In der Bevölkerung gibt es mittlerweile ein Basis-Wissen für die Lebensrettung im Notfall.

Ein entsprechendes Wissen und Bewusstsein für die Hilfe am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es noch nicht.

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basis-Wissen und Kompetenzen aus Hospiz- und Palliativarbeit für eine gute Sorge am Lebensende. Niemand soll nach dem Tod eines geliebten Menschen sagen müssen:

„Wenn ich nur das oder jenes gewusst hätte, hätte ich vieles anders gemacht...“

Letzte Hilfe richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen.

Letzte Hilfe schafft Wissen und Sicherheit für eine sorgende Gemeinschaft.

Letzte Hilfe schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern.

Letzte Hilfe wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe.

Eine internationale Arbeitsgruppe aus Deutschland, Dänemark und Norwegen hat einen **Letzte Hilfe Kurs** mit vier Unterrichtseinheiten erstellt.

Der Kurs beinhaltet 4 Module zu den Themen:

- **Begleiten und Umsorgen Sterbender**
- **Vorsorgen und Entscheiden**
- **Symptome lindern**
- **Abschied nehmen**

Derartige Kurse werden auch in Straubing vom Hospizverein in Zusammenarbeit mit Pallidomo und der vhs angeboten.

Die Kurs-Anmeldung erfolgt über die vhs Straubing (09421/8457-30 oder www.vhs-straubing.de).

Nähere Informationen & Termine erhalten Sie bei:

- vhs Straubing 09421/8457-30
www.vhs-straubing.de
- Hospizverein Straubing-Bogen 09421/12908
www.hospizverein-straubing.de
- Palliativ-Team Pallidomo 09421/9628290

