

Informationen zur Pflege

Handreichung zur
Unterstützung und Pflege
älterer Menschen

„Wo viele
Hände sind, ist
die Last nicht
schwer.“
(Sprichwort aus
Haiti)





GRUSSWORT OBERBÜRGERMEISTER MARKUS PANNERMAYR

Liebe Leserinnen und Leser,

die Pflege ist ein Bereich, der sich ständig verändert – sei es durch gesetzliche Anpassungen, gesellschaftliche Entwicklungen oder neue Herausforderungen in der Praxis. Deshalb ist es von großer Bedeutung, dass Pflegebedürftige und ihre Angehörigen schnell und einfach Zugang zu den relevanten Informationen und Hilfsangeboten erhalten.

Der Pflegeführer der Gesundheitsregion plus hat sich als wertvolle Orientierungshilfe bewährt. Die aktuelle Auflage bietet einen klaren Überblick über stationäre und ambulante Pflegeeinrichtungen, Beratungsstellen, Tagespflege und weitere unterstützende Dienste. Für Betroffene und ihre Familien ist dieser Leitfaden ein unverzichtbarer Wegweiser in herausfordernden Zeiten.

Ein besonderer Schwerpunkt dieser Ausgabe liegt auf dem Thema Demenz. Als demenzsensible Kommune setzt sich die Stadt dafür ein, ein unterstützendes Umfeld zu schaffen, das den speziellen Bedürfnissen von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen gerecht wird. Der Pflegeführer bündelt deshalb relevante Informationen und Angebote, die den Alltag von Betroffenen erleichtern und ihre Lebensqualität verbessern.

Dieses Gemeinschaftsprojekt von Stadt und Landkreis unterstreicht die Bedeutung einer engen Zusammenarbeit, um die vielfältigen Unterstützungsangebote in der Region zu bündeln und zugänglich zu machen. Mein herzlicher Dank gilt der Arbeitsgruppe „Pflege“ der Gesundheitsregion plus, die mit viel Engagement die Aktualisierung des Pflegeführers ermöglicht hat. Ebenso danke ich allen Beteiligten von Stadt und Landkreis, die dieses wichtige Projekt unterstützt haben.

Ich wünsche Ihnen, dass dieser Pflegeführer ein hilfreicher Begleiter ist – ein verlässlicher Kompass, der Ihnen Orientierung und Unterstützung bietet.

Ihr

Markus Pannermayr
Oberbürgermeister



GRUSSWORT LANDRAT JOSEF LAUMER

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

der demographische Wandel lügt nicht: Unsere Gesellschaft wird älter. Alleine in unserer Region ist mehr als jede(r) Fünfte über 65 Jahre alt. Das bringt neue Herausforderungen mit sich. Denn nicht nur die Seniorinnen und Senioren werden dadurch mehr und mehr in den Mittelpunkt gerückt, auch für die Angehörigen spielen Themen wie Pflege im Alter und Demenz eine immer größere Rolle.

Beratungs- und Hilfestrukturen im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich haben dementsprechend eine große Bedeutung und es ist wichtig, dass die entsprechenden Informationen gebündelt werden und für die Bürgerinnen und Bürger abrufbar und leicht auffindbar sind.

Die aktuelle Pflegehandreichung, ergänzt um die Rubrik Demenz, trägt ihren Teil dazu, um den Menschen in unserer Region wichtige Informationen und Hilfsangebote darzubringen. Vielen Dank deshalb all denen, die zur Aktualisierung der Pflegehandreichung beigetragen haben. Sie soll ein nützlicher Begleiter für alle Seniorinnen und Senioren, Betroffenen und Angehörigen sein.

Ihr

Josef Laumer
Landrat

VORWORT GESUNDHEITSREGION PLUS UND ARBEITSGRUPPE PFLEGE

Tagtäglich kümmern sich in der Stadt Straubing und im Landkreis Straubing-Bogen Angehörige um ihre hilfe- und pflegebedürftigen Familienmitglieder. Denn nach wie vor ist die Familie der „größte Pflegedienst“. Dank ihrer Angehörigen können Pflegebedürftige trotz ihres Hilfe- und Betreuungsbedarfs weiterhin in ihrer eigenen Häuslichkeit verbleiben.

Ganz viele Menschen wollen in ihrem eigenen Zuhause gepflegt und betreut werden. Der Pflege im häuslichen Umfeld kommt somit eine sehr große Bedeutung zu.

Der enorme Einfluss eines pflegenden Angehörigen auf die individuelle Gesundheit und Versorgung von pflegebedürftigen Familienmitgliedern wird leider oftmals von der eigenen Familie, dem sozialen Umfeld und im Beruf allen voran jedoch von der Öffentlichkeit nicht entsprechend gewürdigt.

Dabei sind die aus der Pflegebedürftigkeit eines Familienmitgliedes resultierenden Veränderungen und Einschränkungen innerhalb der Familie des pflegenden Angehörigen oft immens. Die Verpflichtung ständig anwesend sein zu müssen und die daraus entstehende Gefahr der sozialen Isolation, sowie die Tatsache, dass die betroffenen Familien oftmals an ihre Grenzen der Belastbarkeit und zuweilen darüber hinaus gehen, sind nur einige Beispiele dafür in welcher prekären Lage sich pflegende Angehörige zum Teil befinden. Das pflegebedürftige Familienmitglied wird oftmals zum Lebensmittelpunkt. Die Folge daraus ist eine mangelnde bzw. fehlende Selbstfürsorge, beispielsweise in Form einer Vernachlässigung der eigenen Gesundheit und Bedürf-

nisse sowie eine hohe finanzielle Belastung.

Die Unterstützungsdienste in der Region dienen als wesentliche Ressource für die zu Pflegenden und deren pflegende Angehörige. Sie tragen somit maßgeblich zur Stabilisierung und Situationsbewältigung für pflegende Angehörige bei. Um Ressourcen, Pflegebereitschaft und Pflegefähigkeit von Angehörigen zu erhalten, ist es immens wichtig, deren Bedürfnisse zu beachten und wirkungsvolle Unterstützungsmaßnahmen zu etablieren, denn die Versorgung eines pflegebedürftigen Menschen kann nur durch ein tragfähiges und belastbares Familiensystem geleistet werden.

Daher möchten wir Ihnen mit dieser Pflegehandreichung ein praktisches und wertvolles Nachschlagewerk an die Hand geben. Diese Broschüre bietet Ihnen als pflegebedürftige Person oder als betroffenen Angehörigen niederschwellig und nachhaltig Hilfestellungen und Unterstützung im Pflegebereich, Betreuung, Hauswirtschaft und vieles mehr. Zudem finden Senioren, die allein zuhause leben und nur ein geringes Maß an Unterstützung zur Alltagsbewältigung benötigen, Hilfsmöglichkeiten.

Bitte um Beachtung, die Angebote für Demenzerkrankte, sind mit der Farbe „gelb“ gekennzeichnet und dadurch für alle schneller ersichtlich.

Diese Handreichung zur Pflege und Unterstützung wurde für Sie in einem Arbeitskreis im Rahmen der Gesundheitsregion plus Straubing erstellt, die Kosten für Layout und Druck werden vom Bayerischen Demenzfonds gefördert.

INHALTSVERZEICHNIS

Grußwort des Oberbürgermeisters	2
Grußwort des Landrats	3
Vorwort Gesundheitsregion plus und Arbeitsgruppe Pflege	4
Inhaltsverzeichnis	5
Impressum	5
Beratungsangebote	6
Pflegeeinrichtungen – Kontaktdaten	9
Stationäre Pflegeeinrichtungen	9
Ambulante Pflegeeinrichtungen	10
Einrichtungen der Tagespflege	12
Wohngemeinschaften	12
Gemeindeangebote	12
Pflegeeinrichtungen – Leistungsspektrum	15
Stationäre Betreuungsangebote	15
Ambulante Betreuungsangebote	17
Tagespflege	18
Gemeindeangebote	19
Leistungen für Zuhause	20
Offener Mittagstisch	21
Nachbarschaftshilfe	21
Fahrdienste	22
Wohnberatung	22
Hausnotruf	23
Haushaltsnahe Dienstleistungen	23
Demenz	25
Demenzansprechpartner	25
Demenzkurse	25
Austausch- und Entlastungsmöglichkeiten vor Ort	25
Kontakte und Links zum Thema Demenz allgemein	25
Material in leichter Sprache zu Alter, Pflege und Demenz	25
Individuelle Beratung bei Demenz oder einer Krisensituation in der Pflege	26
Angebote der Krankenkassen	26
Podcasts und Filme Demenz	27
Urlaub mit zu pflegenden Angehörigen	27

Impressum

Herausgeber: Stadt Straubing | www.straubing.de
Gestaltung: teamElgato Werbeagentur | www.teamElgato.de

Stand: März 2025
Auflage: 3000 Stück

BERATUNGSANGEBOTE

BERATUNGSSTELLEN SONSTIGE UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

Fachstelle für Senioren und Wohnberatung der Stadt Straubing

Leistungen

- Beratung zu Fragen der häuslichen Pflege und Betreuung
- Beantragung und Finanzierung von Hilfsmitteln
- Betreutes Wohnen
- Beratung und Unterstützung, um die Wohnung altersgerecht umzugestalten
- Finanzierung der Wohnungsanpassung

Ansprechpartner

Rita Hilmer · Stadt Straubing
Amt für Soziale Dienste · Am Platzl 31
Tel. 09421 944-70469 · rita.hilmer@straubing.de
Bettina Meyer
Tel. 09421 944-70468 · bettina.meyer@straubing.de

Betreuungsstelle der Stadt Straubing

Leistungen

- Informationen zu Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Betreuung von ehrenamtlichen Betreuern und Berufsbetreuern
- Vormundschaftsgerichtshilfe, Vollzugshilfe

Ansprechpartner

Stadt Straubing
Amt für Soziale Dienste · Am Platzl 31 · ZiNr. 16
betreuungsstelle@straubing.de
Telefonische Terminvereinbarung
A bis G: Tel. 09421 94470-462
H bis Ma: Tel. 09421 94470-461
Me bis Sp: Tel. 09421 94470-463
SP bis Z: Tel. 09421 94470-460

Betreuungsstelle Landkreis Straubing-Bogen

Leistungen

- Beratung zum Betreuungsrecht
- Beratung und Unterstützung von Betreuungspersonen bei der Erfüllung ihrer Aufgaben
- Aufklärung zu Vorsorgevollmachten
- Unterstützung des Betreuungsgerichtes

Ansprechpartner

Gabriel Schwarzer
Landratsamt Straubing-Bogen

Tel. 09421 973-377
betreuungsstelle@landkreis-straubing-bogen.de
schwarzer.gabriel@landkreis-straubing-bogen.de

Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen Qualitätsentwicklung und Aufsicht FQA („Heimaufsicht“) der Stadt Straubing

Leistungen

- Würde und Interessen der Bewohner schützen
- Bestmögliche Betreuung und Pflege sichern
- Qualitätsprüfungen
- Einsicht in die Prüfberichte der Einrichtungen möglich

Ansprechpartner

Beate Stöckl · Stadt Straubing
Amt für Soziale Dienste · Am Platzl 31 · ZiNr. 304
Tel. 09421 944-70411 · heimaufsicht@straubing.de

Fachbereich Pflege- und Behinderteneinrichtungen Qualitätsentwicklung und Aufsicht FQA („Heimaufsicht“) im Landkreis Straubing-Bogen

Leistungen

Beratung und Qualitätsprüfung in den entsprechenden Einrichtungen

Ansprechpartner

Laura Wagner
Landratsamt Straubing-Bogen · ZiNr. 40
Tel. 09421 973-484
heimaufsicht@landkreis-straubing-bogen.de

Alzheimer Gesellschaft Niederbayern

Leistungen

- Information und Beratung über Alzheimer Demenz und andere Demenzformen
- Möglichkeit der Krankheitsbewältigung bei den Betroffenen und die Selbsthilfetätigkeit bei den Angehörigen verbessern
- Entlastung der Betreuenden durch Aufklärung, emotionale Unterstützung und öffentliche Hilfen

Kontakt

Tel. 09931 87-37350 (AB)
alzheimer-niederbayern@mainkofen.de

Franziskus Hospiz-Verein Straubing-Bogen

Leistungen

- Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst betreut und berät Schwerkranke, Sterbende und ihre Angehörigen und begleitet sie auf dem Weg zum Tod und darüber hinaus
- Ethik-Beratung
- Einzelberatung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Trauerbegleitung in Einzelgesprächen oder Trauergruppen
- Trauerbegleitung von Kindern und Jugendlichen
- Letzte Hilfe-Kurs in Kooperation mit der Volkshochschule Straubing
- Leere Wiege
- Hospizkurse
- Palliative Beratung

Kontakt

Franziskus Hospiz-Verein Straubing-Bogen
Azlburgerstraße 19
Tel. 09421 12908 oder Mobil 0176 23954250
info@hospizverein-straubing.de
www.hospizverein-straubing.de

Seniorenfachstelle des Landkreises Straubing-Bogen

Leistungen

- Allgemeine Informationen über Hilfsangebote
- Vermittlung von und zu weitergehenden Hilfs- und Beratungsangeboten anderer Institutionen und Träger
- Allgemeine Informationen über Einrichtungen der Altenhilfe, über Kostenträger und deren Leistungen
- Wohnberatung für Senioren und Angehörige
- Unterstützung bei Schriftverkehr und Behördenangelegenheiten, Vermittlung entsprechender Unterstützungsangebote
- Beratung und fachliche Begleitung aktiver Senioren
- Organisation von öffentlichen Veranstaltungen für Senioren auf Landkreisebene

Ansprechpartner

Barbara Herrnberger · Landratsamt Straubing-Bogen
Tel. 09421 973-528
seniorenfachstelle@landkreis-straubing-bogen.de

Fachstelle für pflegende Angehörige Stadt Straubing und Landkreis Straubing-Bogen

Beratungsstellen: Straubing, Bogen,
Laberweinting, Rattenberg

Leistungen

- Psychosoziale und Sozialrechtliche Beratung
- Behördliche Angelegenheiten und Antragswesen
- Begleitung Widerspruchsverfahren
- Krisenintervention
- Versorgungsformen und regionale Möglichkeiten der Versorgung
- Information zum Krankheitsbild
- Umgang mit erkrankten Menschen
- Wohnraumanpassung
- Information, Diagnostik und Therapie
- Beratung über Heil- und Hilfsmittel
- zu allen Fragen der Versorgung in der Häuslichkeit

Ansprechpartner

Lothar Guggenthaler
Fachstelle für pflegende Angehörige
Obere Bachstraße 12
Tel. 09421 9912-37
l.guggenthaler@caritas-straubing.de

Sozialpsychiatrischer Dienst – Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Leistungen

- Informationen über therapeutische und soziale Hilfsmöglichkeiten
- Hilfen bei Angelegenheiten mit Ämtern und bei sozialen Problemen
- Information und Entlastung für Angehörige
- Einzel- und Gruppengespräche
- Haus- und Klinikbesuche
- Angebote zur Gemeinschaftserfahrung und Tagesgestaltung

Ansprechpartner

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Straubing-Bogen
Sozialpsychiatrischer Dienst
Siemensstraße 11a · 94315 Straubing
Tel. 09421 9952-3000
spdi-beratungsstelle@kvstraubing.brk.de

BERATUNGSANGEBOTE

BED – Besuchs- und Entlastungsdienst

- Beratungsansätze nach §37 Abs. 3 SGB XI
- Schulung in der häuslichen Umgebung nach §45 SGB XI
- Einzelbetreuung im häuslichen Bereich als Entlastung für Pflegenden Angehörige
- Haushaltsnahe Dienstleistung im häuslichen Bereich als Entlastung für Pflegenden Angehörige
- Gruppenbetreuung im Café Malta als Entlastung für Pflegenden Angehörige

Ansprechpartner

Malteser Hilfsdienst e.V.
Stephanie Windpassinger
Lessingstraße 18 · 94315 Straubing
Tel. 09421 7879514
stephanie.windpassinger@malteser.org

Pflegeberatung Bezirk Niederbayern

Leistungen

- Antrag, Verwaltungsverfahren
- Leistungen in der häuslichen Umgebung
- Leistungen in Heimen
- Sozialhilferechtliche Bedürftigkeit
- Einsatz von Einkommen, Verwertung von Vermögen
- Überleitung von Ansprüchen
- Elternunterhalt

Ansprechpartner

Frau Nicole Bayer
Am Lurzenhof 15 · 84036 Landshut
Tel. 0871 97512450
pflegeberatung@bezirk-niederbayern.de



Patienteninformations-Zentrum am Klinikum St. Elisabeth Straubing

Leistungen

- Informationen zu Erkrankungen, zu Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- Auswahl an laien- und fachgerechter Literatur, Broschüren und Filmen
- individuelle Informationen zu allen Fragen rund um Gesundheit und Krankheit, Vor- und Nachsorge, Pflege etc.
- Vermittlung von Kontakten zu Experten im Klinikum sowie Hilfe bei der Suche nach externen Ansprechpartnern

Ansprechpartner

Frau Barbara Notz
Tel. 09421 7101888
piz@klinikum-straubing.de

Compass Private Pflegeberatung GmbH

Leistungen

- Verfahren zur Feststellung von Pflegebedürftigkeit
- Leistungen aus der Pflegeversicherung
- Finanzielle Aspekte einer Pflegesituation
- Fragen zur stationären, teilstationären sowie der ambulanten Betreuung und Versorgung /häusliche Pflege
- sowie weitergehende sozialrechtliche

Ansprechpartner

compass private pflegeberatung GmbH
Gustav-Heinemann-Ufer 74c · 50968 Köln
Tel. 0800 1018800
www.compass-pflegeberatung.de

Pflegeberatung der Pflegekassen

Leistungen nach § 37a SGB XI

Die Pflegeberater analysieren gemeinsam mit den Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen den Hilfe- und Unterstützungsbedarf und erarbeiten einen individuellen Versorgungsplan

Ansprechpartner

Jeweilige Krankenkasse/Pflegekasse

PFLEGEINRICHTUNGEN – KONTAKTDATEN

STATIONÄRE PFLEGEINRICHTUNGEN

AN DER ALTEN WAAGE Caritas Pflegezentrum

Innere Frühlingsstraße 26 · 94315 Straubing
Tel. 09421 8435-0 · Fax: 09421 8435-60
pflegezentrum@caritas-straubing.de
www.caritas-straubing.de

Antoniusheim

Münchshöfen 25 · 94363 Oberschneiding
Tel. 09426 8511-0 · Fax: 09426 8511-150
info@antoniusheim-kjf.de
www.antoniusheim-kjf.de

AWO Pflege im Keltenhof

Hauptstraße 16 · 94351 Feldkirchen
Tel. 09420 1308 · Fax: 09420 1464
seniorenheim.feldkirchen@awo-ndb-opf.de

AWO Seniorenpark St. Laurentius

Dr. Karl-Kötzner-Straße 1 · 94339 Leiblfing
Tel. 09427 959140 · Fax: 09427 95914050
seniorenpark.leiblfing@awo-ndb-opf.de
www.awo-seniorenheim-leiblfing.de

AWO Wohnpflegeheim für Menschen mit Behinderung

Wittelsbacherhöhe 77 · 94315 Straubing
Tel. 09421 5519-11 · Fax: 09421 5519-55
heim@awo-straubing.de
www.awo-straubing.de

BRK Seniorenheim Bogen

Erich-Kästner-Ring 1 · 94327 Bogen
Tel. 09422 4035020 · Fax: 09422 40350250
info@ahbogen.brk.de
www.kvstraubing.brk.de

BRK Seniorenzentrum Mitterfels

Burgstraße 37a · 94360 Mitterfels
Tel. 09961 94100 · Fax: 09961 941050
seniorenzentrum@ahmitterfels.brk.de
www.kvstraubing.brk.de

Bürgerheim, Bürgerspitalstiftung Straubing

Spitalgasse 11 · 94315 Straubing
Tel. 09421 84710101 · Fax: 09421 8471099
buergerheim@straubing.de
www.buergerheim-straubing.de

Geiselhöring Altenwohn- und Pflegeheim GmbH

Breslauer Straße 23 · 94333 Geiselhöring
Tel. 09423 911-0 · Fax: 09423 911-119
info@seniorenzentrum-geiselhoering.de
www.seniorenzentrum-geiselhoering.de

Leonhard-Kaiser Haus

Dr.-Martin-Luther-Straße 2-4 · 94327 Bogen
Tel. 09422 501140 · Fax: 09422 5011440
leonhard-kaiser-haus@dw-regensburg.de
www.diakonie-regensburg.de

Marienstift, Caritas Alten- und Pflegeheim

Pater-Josef-Mayer-Straße 23 · 94315 Straubing
Tel. 09421 96250 · Fax: 09421 9625280
marienstift@caritas-straubing.de
www.caritas-straubing.de

Pro Seniore Residenz Wittelsbacherhöhe

Asamstraße 17 · 94315 Straubing
Tel. 09421 930-866 · Fax: 09421 930-899
verwaltung.straubing@pro-seniore.com
www.pro-seniore.de

Pur Vital Pflegezentrum Straubing GmbH

Krankenhausgasse 43c · 94315 Straubing
Tel. 09421 942-0 · Fax: 09421 942-100
straubing@pur-vital.de
www.pur-vital.de

Seniorenheim St. Nikola, Bürgerspitalstiftung Straubing

Pfauenstraße 6 · 94315 Straubing
Tel. 09421 9803 · Fax: 09421 980500
seniorenheim-st-nikola@straubing.de
www.seniorenheim-st-nikola.de

Bitte beachten Sie, dass hier nur Einrichtungen aufgelistet sind, die einer Nennung zugestimmt haben. Diese Handreichung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit der Datenerhebung.

AMBULANTE PFLEGEINRICHTUNGEN

Pflege 1:1

Heerstraße 1 · 94315 Straubing
Tel. 09421 7883868 · Fax: 09421 7888904
pflegedienst@betreuung.verein-1zu1.de

AWO Kreisverband SR-Bogen e. V.

Sozialstation
Wittelsbacherhöhe 77 · 94315 Straubing
Tel. 09421 5519-29 · Fax: 09421 5519-30
www.awo-straubing.de

B&A ambulante Intensivpflege

Brigitte Mathe
Ittlinger Straße 175 · 94315 Straubing
Tel. 09421 7889119 · Fax: 09421 7889122
mathe@ba-intensivpflege.de
www.ba-intensivpflege.de

BRK Straubing Ambulante Pflege

Siemensstraße 11a · 94315 Straubing
Tel. 09421 99527500 · Fax: 09421 99527550
hendschke@kvstraubing.brk.de
www.kvstraubing.brk.de

Bürgerspitalstiftung Straubing Ambulante Pflege

Pfauenstraße 6 · 94315 Straubing
Tel. 09421 94475444 · Fax: 09421 980500
ambulant@straubing.de
www.buergerspitalstiftung-straubing.de

Careville Team Geiselhöring

Dingolfinger Straße 12 · 94333 Geiselhöring
Tel. 09423 9436220 · Fax: 08731 393440
info@pflegedienst-helmer.de
www.pflegedienst-helmer.de

Careville Team Oberschneiding

Straubinger Straße 9b · 94363 Oberschneiding
Tel. 09951 6900609 · Fax: 08731 393440
info@pflegedienst-helmer.de
www.pflegedienst-helmer.de

Careville Team Windberg

Schulgasse 2 · 94336 Windberg
Tel. 09422 8086803 · Fax: 08731 393440
info@pflegedienst-helmer.de
www.pflegedienst-helmer.de

Caritas Sozialstation Bogen

Bahnhofstraße 5 · 94327 Bogen
Tel. 09422 805160 · Fax: 09422 805161
sozialstation-bogen@caritas-sr-bog.de

Caritas Sozialdienst Labertal

Straubinger Straße 20 · 84082 Laberweinting
Tel. 08772 8227 · Fax: 08772 915626
sozialstation-labertal@caritas-sr-bog.de

Caritas Sozialstation Straubing

Ittlinger Straße 11 · 94315 Straubing
Tel. 09421 23700 · Fax: 09421 830548
pflegedienst@caritas-sr-bog.de
www.caritas-straubing.de

Cosmea Pflege Ostbayern GmbH

Amselstraße 6 · 94315 Straubing
Tel. 09421 867650 · Fax: 09421 8676599
ostbayern@cosmea-pflege.de
www.cosmea-pflege.de

diTHO

Ambulante Kranken- und Seniorenpflege
Veit-Höser-Straße 27 · 94327 Bogen
Tel. 09422 2039900 · Fax: 09422 2039901
info@pflegedienst-ditho.com
www.pflegedienst-ditho.com

Dieter und Stefan Ecker GbR

Hagengrub 2 · 94559 Niederwinkling
Tel. 09962 2207 · Fax: 09962 2233
stefan.ecker1980@gmail.com

Helfende Hände Ostbayern GmbH

Lerchenhaid 15a · 94315 Straubing
Tel. 09421 75545-00 · Fax: 09421 75545-09
region-ostbayern@homeinstead.de
www.homeinstead.de/region-ostbayern

Ambulante Pflege Hunderdorf Oxylis GmbH

Am Sportplatz 4 · 94336 Hunderdorf
Tel. 09422 2060080 · Fax: 09422 2060089
hunderdorf@oxylis.de

Mobila Med

Häusliche Krankenpflege

Rosengasse 2 · 94330 Salching
Tel. 09426 7632353 · Fax: 09426 7632354
info@mobilamed.de · www.mobilamed.de

Pflegedienst Renate Protschka GmbH

Azlbürger Straße 19 · 94315 Straubing
Tel. 09421 189960
straubing@pflegedienst-protschka.de
www.pflegedienst-protschka.de



Pflege mit Hand und Herz GmbH

Bahnhofstraße 24 · 94327 Bogen
Tel. 09422 8096523 · Fax: 09422 8096524
info@PflagemitHandundHerz.de

Sofia ambulante Pflege

Breslauer Straße 23 · 94333 Geiselhöring
Tel. 09423 911-400 · Fax: 09423 911-119
info@seniorenzentrum-geiselhoering.de
www.seniorenzentrum-geiselhoering.de

EINRICHTUNGEN DER TAGESPFLEGE

BRK Tagespflege Menachtal

Haid 2 · 94357 Konzell
Tel. 09963 2900041
tpk@kvstraubing.brk.de
www.kvstraubing.brk.de

BRK Tagespflege Labertal

Dr.-Robert-Pickl-Straße 2 · 84066 Mallersdorf
Tel. 09421 7559045 · tpm@kvstraubing.brk.de
www.kvstraubing.brk.de

BRK Tagespflege Kinsachtal

Schulstraße 17 · 94372 Rattiszell
Tel. 09421 7559049
tpr@kvstraubing.brk.de
www.kvstraubing.brk.de

BRK Tagespflege Straubing „im Süden“

Boschstraße 25 · 94315 Straubing
Tel. 09421 7559040
tps@kvstraubing.brk.de
www.kvstraubing.brk.de

Caritas Tagespflege Niederwinkling

Bayerwaldstraße 5 · 94559 Niederwinkling
Tel. 09962 9509767 · Fax: 09962 9509768
tagespflege@caritas-straubing.de

„Lieblingsmensch“ Tagespflegestätte

Manuela Egidi
Georg-Stadler-Straße 7 · 94348 Atting
Tel. 09429 3598058 · Fax: 09429 3598056
manuela-egidi@outlook.com
www.lieblingsmensch-tagespflege.de

Pflege mit Hand und Herz GmbH

Oskar-von-Miller-Straße 6 · 94315 Straubing
Tel. 09421 9296670

Tagespflege Protschka in Azlbürg

Azlbürger Straße 19 · 94315 Straubing
Tel. 09421 189960
straubing@pflagedienst-prottschka.de
www.pflagedienst-prottschka.de

Seniengarten Tagespflege GmbH Koepfelle

Ruselstraße 62 · 94327 Bogen
Tel. 09422 4047690 · Fax: 09422 4047691
info@pflagedienst-seniengarten.de
www.pflegeprofis-koepfelle.de

Vis-à-vis GmbH

Tagespflege „Zur alten Klosterschänke“
Veit-Höser-Straße 27 · 94327 Bogen
Tel. 09422 2039031 · Fax: 09422 2039032
info@tagespflege-oberalteich.de
www.tagespflege-oberalteich.de

WOHNGEMEINSCHAFTEN

Ambulant betreute Wohngemeinschaft

Bayerwaldstraße 5 · 94559 Niederwinkling
Tel. 09422 805160 · Fax: 09422 805161
sozialstation-bogen@caritas-sr-bog.de

GEMEINDEANGEBOTE

Stadt Bogen

Haus der Begegnung · Bahnhofstraße 3 · 94327 Bogen
Ansprechpartnerin: Beate Albertskirchinger
Tel. 09422 505710 · jugendfreizeit@bogen.de

Gemeinde Haselbach

Straubinger Straße 19 · 94354 Haselbach
Ansprechpartner: Dr. Simon Haas
Tel. 0160 99898160
buergemeister@haselbach-gemeinde.de
Seniorenbeauftragter: Albert Graßl
Tel. 09961 6441 · grassl.ber@gm.x.de
Quartiersmanagerin: Andrea Baumgartner
baumgartner@haselbach-gemeinde.de

Gemeinde Hunderdorf

Sollacher Straße 4 · 94336 Hunderdorf
gemeinde@hunderdorf.de
Seniorenbeauftragter: Helmut Kronfeldner
helmut.kronfeldner@hunderdorf.de

Marktgemeinde Mitterfels

Burgstraße 1 · 94360 Mitterfels
Ansprechpartner: Andreas Liebl, 1. BGM
Tel. 09961 940010 · Fax: 09961 940020
liebl@mitterfels.de
Seniorenbeauftragte: Martha Herrnberger
Tel. 09961 6689 · herrnberger@gmx.de
Quartiersmanagerin: Sandra Groth
Tel. 0151 42226487 · Fax: 09961 940020
groth@mitterfels.de

Gemeinde Neukirchen

Hauptstraße 2 · 94362 Neukirchen
www.neukirchen.net

Kommunalunternehmen Niederwinkling

Dorfplatz 1 · 94559 Niederwinkling
Ansprechpartner: Christian Pfeffer
Tel. 09962 203203-12
Seniorenbeauftragte: Rita Gilch
Tel. 09962 1352 · FXGilch@t-online.de
Quartiersmanagerin:
Rita Widmann
Tel. 09962 9597140
widmann@ku-niederwinkling.de

Gemeinde Oberschneiding

Pfarrer-Handwercher-Platz 4 · 94363 Oberschneiding
www.oberschneiding.de

Gemeinde Rattenberg

Dorfplatz 15 · 94371 Rattenberg
Ansprechpartner: Dieter Schröfl, BGM
Tel. 09963 94100 · gemeinde@rattenberg.de
Seniorenbeauftragte: Rosi Heigl
Tel. 09963 94100 · gemeinde@rattenberg.de

Gemeinde Sankt Englmar

Rathausstraße 6 · 94379 Sankt Englmar
Ansprechpartner: Anton Piermeier

Tel. 09965 8403-0 · info@sankt-englmar.de
Seniorenbeauftragter: Alfons Venus
Tel. 09965 598 · info@bauernhof-venus.de

Markt Schwarzach

Marktplatz 1 · 94374 Schwarzach
Ansprechpartner: Georg Edbauer, BGM
Tel. 09962 9402-0
Seniorenbeauftragte: Maria-Luise Mühlbauer
Tel. 09962 2261
maria-luise-muehlbauer@t-online.de

Stadt Straubing

Theresienplatz 2 · 94315 Straubing
www.straubing.de
Ansprechpartner: Rita Hilmer · Tel. 09421 944 70469
rita.hilmer@straubing.de
Bettina Meyer · Tel. 944 70468
bettina.meyer@straubing.de
Quartiersbüro Straubing Süd: Kerstin Wagner
Hans-Sachs-Straße 6 · 94315 Straubing
Tel. 09421 9635 247
quartiersbuero@wbg-straubing.de
Quartiersbüro Straubing Ost: Alexandra Ribeiro
Reichenberger Straße 17 · 94315 Straubing
Tel. 09421 5321159
quartiersbuero-ost@caritas-sr-bog.de

Gemeinde Wiesenfelden

Georgsplatz 1 · 94344 Wiesenfelden
Seniorenbeauftragte: Irene Gall
Tel. 09966 9400-0 · Fax: 09966 9400-21
gemeinde@wiesenfelden.de
www.wiesenfelden.de



PFLEGEINRICHTUNGEN – LEISTUNGSSPEKTRUM

STATIONÄRE BETREUUNGSANGEBOTE

Einrichtung	EZ DZ	Palliativbetten	Schwerlastbetten	Kurzzeitpflege	Hospizbegleitung	Betreuungsangebote	spezielle Wohnangebote für Demenzerkrankte	spezielle Betreuungsangebote für Demenzerkrankte	eigene Möbel mitbringen	Haustiere mitbringen	WLAN	Teilnahme an Veranstaltungen für externe Besuche
An der alten Waage Caritas Pflegezentrum	69 EZ 22 DZ	-	-	x	x	x	-	x	x	-	x	-
Antoniusheim	28 EZ 20 DZ	-	x	x	-	x	-	-	x	x	x	x
AWO Pflege im Keltenhof	7 EZ 14 DZ	x	-	x	-	x	x**	x	x	-	-	-
AWO Seniorenpark St. Laurentius	38 EZ 12 DZ	-	-	x	x	x	-	-	x	-	x	-
AWO Wohnpflegeheim für Menschen mit Behinderung	24 EZ 119 DZ	-	-	-	-	x	-	-	x	-	x	-
BRK Seniorenheim Bogen	66 EZ 12 DZ	-	x	x	-	x	x	x	x	-	-	-
BRK Seniorenzentrum Mitterfels	87 EZ 16 DZ	x	x	x	x	x	x**	x	x	-	-	-
Bürgerheim, Bürgerspitalstiftung Straubing	53 EZ 20 DZ	-	-	x	x	x	-	-	x	-	-	-

PFLEGEINRICHTUNGEN – LEISTUNGSSPEKTRUM

STATIONÄRE BETREUUNGSANGEBOTE

Einrichtung	EZ DZ	Palliativbetten	Schwerlastbetten	Kurzzeitpflege	Hospizbegleitung	Betreuungsangebote	spezielle Wohnangebote für Demenzzranke	spezielle Betreuungsangebote für Demenzzranke	eigene Möbel mitbringen	Haustiere mitbringen	WLAN	Teilnahme an Veranstaltungen für externe Besuche
Geiselhöring Altenwohn- und Pflegeheim GmbH	49 EZ 20 DZ	-	-	x	-	x	-	x	x	x***	x	-
Leonhard-Kaiser Haus	26 EZ 52 DZ	-	-	x	-	x	-	-	x	-	-	-
Marienstift, Caritas Alten- und Pflegeheim	87 EZ 4 DZ	-	-	x	x	x	-	x	x	-	x	-
Pro Seniore Residenz Wittelsbacherhöhe	10 EZ 170 DZ	-	-	x	x	x	x**	x	x	-	x	x
Pur Vital Pflegezentrum Straubing GmbH	13 EZ 102 DZ	-	-	x	-	x	-	x	x	-	x-	-
Seniorenheim St. Nikola, Bürgerspitalstiftung Straubing	125 EZ 16 DZ	-	-	x	-	x			x	-	x*	-

* nur im Foyer ** offene Station *** wenn Versorgung durch Bewohner möglich ist

AMBULANTE BETREUUNGSANGEBOTE

Einrichtung	Grundpflege	Behandlungspflege	Verhinderungspflege	Palliativpflege	24-h-Pflegekräfte	Hauswirtschaftliche Hilfe	Mahlzeitendienst	Entlastungsleistungen	Demenzbetreuung	Beratungseinsätze nach § 37 Abs. 3 SGB XI	Pflegeschulung in der eigenen Häuslichkeit	Pflegekurse	Betreuungsgruppen	Angebote nach § 45b SGB XI (Entlastungsbetrag)
Pflege 1:1	x	x	x	-	-	x	-	x	-	x	-	-	-	x
AWO Sozialstation	x	x	-	-	-	x	-	-	x	x	x	-	-	-
B&A ambulante Intensivpflege**	-	-	-	-	-	-	-	-	-	x	-	-	-	-
BRK Straubing	x	x	x	-	-	x	-	x	-	x	-	-	-	x
Bürgerspitalstiftung Straubing	x	x	x	-	-	x	-	x	-	x	x	-	-	x
Careville Geiselhöring	x	x	x	-	-	x	x	x	x	x	x	x	-	x
Careville Oberschneiding	x	x	x	-	-	x	x	x	x	x	x	x	-	x
Careville Windberg	-	-	-	-	-	x	-	x	x	x	x	-	-	x
Caritas Bogen	x	x	x	-	-	x	-	x	-	x	x	-	-	x
Caritas Labertal	x	x	x	-	-	x	-	x	-	x	x	-	x	x
Caritas Straubing	x	x	-	-	-	x	-	-	-	x	-	-	-	-
Cosmea Pflege	x	x	x	-	x*	x	-	x	x	x	x	x	-	-
diTHO	x	x	x	-	-	x	-	x	-	x	-	-	-	-
Ecker GbR	x	x	x	-	-	x	-	x	-	x	-	-	-	-
Helfende Hände Ostbayern	x	-	x	-	-	x	-	x	x	x	-	-	-	x
Hunderdorf Ambulante Pflege	x	x	x	-	-	-	-	-	-	x	-	-	-	-
Mobila Med	x	x	x	-	-	x	-	x	-	x	x	x	-	x
Protschka Pflegedienst	x	x	x	x	-	-	-	x	x	x	x	-	-	x
Pflege mit Hand und Herz	x	x	x	-	-	-	-	x	-	x	-	-	-	-
Sofia ambulante Pflege	x	x	x	-	-	x	-	-	-	x	-	-	-	x

* Exklusivpflege individuell ** weitere Angebote nur für Intensivpflichtige

PFLEGEINRICHTUNGEN – LEISTUNGSSPEKTRUM

TAGESPFLEGE

Einrichtung	Anzahl der Plätze	Angebote zur Tagesstrukturierung	Spezielle Angebote für Menschen mit Demenz
BRK Tagespflege Menachtal	15	x	-
BRK Tagespflege Labertal	15	x	-
BRK Tagespflege Kinsachtal	15	x	-
BRK Tagespflege Straubing „im Süden“	15	x	x
Caritas Tagespflege Niederwinkling	16	x	x
„Lieblingmensch“ Tagespflegestätte	12	x	x
Pflege mit Hand und Herz GmbH	15	x	-
Tagespflege Protschka in Azlbürg	40	x	x
Seniengarten Tagespflege GmbH Koepfelle	15	x	x
Vis-à-vis GmbH	17	-	x



GEMEINDEANGEBOTE

Stadt/Gemeinde	Fahrdienste	Seniorentreffen	Warmes Essen wird geliefert	Warmes Essen zum Abholen	Angebote für pflegende Angehörige	Angebote für Menschen mit Demenz	Nachbarschaftshilfe	Seniorenveranstaltungen/ Seniorenausflüge	Einkaufsfahren
Bogen	-	x	-	-	x	-	-	x	-
Haselbach	x	x	-	-	x	x	x	x	x
Hunderdorf	-	x	-	-	-	-	-	x	-
Mitterfels	x	x	x	-	x	x	x	x	x
Neukirchen	-	-	-	-	x	-	-	-	-
Niederwinkling	-	x	-	-	x	x	x**	x	-
Oberschneiding	-	x	-	x	-	-	-	x	-
Rattenberg	-	x	-	-	x	-	-	x	-
Sankt Englmar	-	x	-	-	-	-	-	x	-
Schwarzach	-	x	-	-	x	-	x**	x	x**
Straubing	-	-	-	-	x	x	-	x	-
Wiesenfelden	x*	x	-	-	-	-	-	-	-

* "Seniorentaxi" / Werteschecks ** in Planung

FAHRDIENSTE

Bayerisches Rotes Kreuz – Betreuer Fahrdienst Kreisverband Straubing-Bogen

Siemensstraße 11a
94315 Straubing
Tel. 09421 9952-6200
lebenplus@kvstraubing.brk.de

Fahrdienst Malteser Hilfsdienst GmbH

Johannes-Kepler-Straße 11d
94315 Straubing
Tel. 09421 55060
www.malteser-straubing.de

Fahrdienst Seidel

Schlesische Straße 32
94315 Straubing
Tel. 09421 7879580
info@seidel-fahrdienst.de
www.seidel-fahrdienst.de

Krankentransporte Florian Babl

Klostermühlstraße 81
94315 Straubing
Tel. 09421 5682626

Bitte nutzen Sie zuerst diese Angebote und sprechen Sie die Übernahme von Leistungen mit Ihrer Kranken- oder Pflegekasse ab.
Erst dann sollten Sie auf ehrenamtliche Dienste zurückgreifen.

WOHNBERATUNG

Wohnberatung Adelhardt

Mitglied in der Bundesarbeitsgemeinschaft –
Wohnungsanpassung
adelhardt-wohnberatung@web.de
Leistungen

- Beratung zur Wohnungsanpassung bei Ihnen zuhause
- Wohnungsanpassung bei Demenz
- Planung aller notwendigen Umbaumaßnahmen
- Finanzierungsberatung
- Technische Hilfsmittelberatung
- Unterstützung bei Anträgen an Behörden

Fachstelle Senioren und Wohnberatung der Stadt Strauing

Leistungen

- Beratung zu Fragen der häuslichen Pflege und Betreuung
- Beantragung und Finanzierung von Hilfsmitteln
- Betreutes Wohnen
- Beratung und Unterstützung, um die Wohnung altersgerecht umzugestalten
- Finanzierung der Wohnungsanpassung

Ansprechpartner

Rita Hilmer
Stadt Straubing · Amt für Soziale Dienste
Am Platzl 31 · ZiNr. 15
Tel. 09421 944-70469 · rita.hilmer@straubing.de
Bettina Meyer
Tel. 09421 944-70468 · bettina.meyer@straubing.de

HAUSNOTRUF

Bayerisches Rotes Kreuz – Kreisverband Straubing-Bogen

Siemensstraße 11a
94315 Straubing
Tel. 09421 9952-7600

Malteser Hilfsdienst GmbH

Johannes-Kepler-Straße 11d
94315 Straubing
Tel. 09421 55060
www.malteser-straubing.de

Johanniter

Tel. 0800 3233800
Tel. 09421 59854670
www.johanniter.de/hausnotruf

HAUSHALTSNAHE DIENSTLEISTUNGEN / UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE

Agentur für Haushaltshilfe GmbH

Tel. 0152 07969215 · Fax: 02131 40189-11
straubing@agfh.de
www.agfh.de

Berufsverband sozialer Fachkräfte im ländlichen Raum e. V.

Dr.-Georg-Heim-Allee 1 · 84036 Landshut
Tel. 0871 9655-40
info@berufsverband-bayern.de

Betreuung Windberg

Sandra Hornberger
Netzstuhl 1a · 94336 Windberg
Tel. 0151 20440930
betreuung.windberg@web.de

Betreuungs- und hauswirtschaftlicher Fachdienst

Brigitte Kögl
94365 Parkstetten
Tel. 09421 1887394 · Mobil: 0176 72203239
kompetenz.im.alltag@gmail.com

Dienstleistungen Resch

Schlesische Straße 179 · 94315 Straubing (Zweigstelle)
Tel. 08543 4894050 · Fax: 08543 48940530
info@dienstleistungenresch.de
www.dienstleistungenresch.de

Dimetria-Vdk gGmbH

Rennbahnstraße 48 · 94315 Straubing
Tel. 09421 9290-170 · Fax: 09421 9290-109
hnd@dimetria.de
www.dimetria.de

Hauswirtschaftlicher Betreuungsdienst GmbH

Bahnhofstraße 1 · 94424 Arnstorf
Tel. 08723 976542 · Fax: 08723 976543
kontakt@fhbd.de
www.fhbd.de

HWF-Friedrich

Hölderlinstraße 2 · 94315 Straubing
Tel. 09421 914679 · Fax: 09421 913905
hwf-friedrich@web.de

„in domo“ Betreutes Wohnen zuhause

Breslauer Straße 23 · 94333 Geiselhöring
Tel. 09423 911-500 · Fax: 09423 911-119
helene.giglberger@seniorenzentrum-geiselhoering.de
www.seniorenzentrum-geiselhoering.de

Käser Silvia

Wilhelm-Busch-Straße 13 · 94315 Straubing
Tel. 0176 76611426
zamp1965@web.de

Malteser BED

Lessingstraße 18 · 94315 Straubing
Tel. 09421 7879514
bed.straubing@malteser.org
www.malteser.de

Pfundtner Kathrin

Donaustraße 16 · 94365 Reibersdorf
Tel. 0160 7608529
kpfundtner@gmail.com





Reiser Karin

Irlbacher Straße 11 · 94569 Stephansposching
Tel. 0151 57853082
alltagsbegleitung.reiser@t-online.de

Rohrmeier Nicole

Obere Kirchstraße 3 · 94522 Wallersdorf
Tel. 0151 26200058
frei-hep-rohrmeier@gmx.de

Seniorcare GmbH

Alterbergstraße 38A · 94315 Straubing
Tel. 09421 8699770
straubing@seniorcare-gmbh.de

SIGMA Inklusionsbetrieb gemeinnützige GmbH

Hirschberger Ring 10a · 94315 Straubing
Tel. 09421 3307800
info@sigma-inklusion.de
www.sigma-inklusion.de

DEMENZ

DEMENZANSPRECHPARTNER

Fachstelle für Demenz und Pflege Niederbayern

Neustadt 464- 465 · 84028 Landshut
Tel. 0871 96367 156
info@demenz-pflege-niederbayern.de
www.demenz-pflege-niederbayern.de

DEMENZKURSE

Freunde und Förderer der Berufsfachschule für Pflege Aiterhofen

Ansprechpartnerin: Saskia Brehm
Tel: 09421 5517-45
info@bfsaiterhofen.de

Demenzkurs für pflegende Angehörige. Der Kurs (2 Module) wird jährlich angeboten und findet statt, wenn die Teilnehmerzahl (mind. 6) erreicht wird.

Deutsche Alzheimer Gesellschaft Landesverband Bayern e. V.

Online-Schulungen für Angehörige von Menschen mit Demenz
www.alzheimer-bayern.de/wir-fuer-sie/fortbildungen/
angehoerige/online-schulungen

AUSTAUSCH- UND ENTLASTUNGS- MÖGLICHKEITEN VOR ORT

Bündnis für Familie

Info Treff „Demenz“ für pflegende Angehörige
Jeden ersten Mittwoch im Monat von 15 – 17 Uhr
info@familienbuenndnis-straubing.de

Café Malta

für Menschen mit beginnender Demenz, Programm mit wiederkehrenden Themen im kleinen Kreis, Aktivitäten in der Gruppe, Gedächtnis- oder Bewegungsübungen, musikalische Angebote, Sitzgymnastik, kreatives Gestalten unter Leitung einer Fachkraft und mit geschulten Ehrenamtlichen zur Entlastung Angehöriger

Dienstag: 13:30 Uhr – 16:30 Uhr und
Donnerstag: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Ansprechpartner: Stephanie Windpassinger
bed.straubing@malteser.org · Tel. 09421 7879514

Malteser Hilfsdienst e.V.
Lessingstraße 18 · 94315 Straubing

KONTAKTE UND LINKS ZUM THEMA DEMENZ ALLGEMEIN

Desideria Care gibt Angehörigen von Menschen mit Demenz eine Plattform für Austausch und Vernetzung. Anmeldung zu allen Angeboten von Desideria direkt auf der Website.

- www.desideria.org/sites/default/files/2024-07/demenz-wissen_ansicht.pdf
- www.alzheimer-bayern.de
- www.pflege-beratung-bayern.de
- www.evangelische-altenheimseelsorge-muenchen.de
- www.stmgp.bayern.de/pflege/demenz
- www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-demenz.html
- www.digidem-bayern.de/rat-und-unterstuetzung-bei-demenz
- www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/pflege/online-ratgeber-demenz/adressen.html
- www.wegweiser-demenz.de/www/alltag-und-pflege/alzheimer-telefon
- www.demenz-partner.de
- www.stadt.muenchen.de/infos/pflege-demenz.html
- www.wegweiser-demenz.de/www/alltag-und-pflege/beratung
- www.pflegeberatung.de/impressum
- www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/aeltere-menschen/demenz/informationen-fuer-demenzranke-und-angehoerige/informationen-fuer-menschen-mit-demenz-und-ihre-angehoerigen-77348
- www.zqp.de/beratung-pflege/beratungstelefone

Material in leichter Sprache zu Alter, Pflege und Demenz

- www.alter-pflege-demenz-nrw.de/leichte-sprache

DEMENZ

INDIVIDUELLE BERATUNG BEI DEMENZ ODER EINER KRISENSITUATION IN DER PFLEGE

Deutsche Alzheimer-Gesellschaft e. V.

Alzheimer-Telefon: 030 - 259 37 95 14
Bundesweites Beratungsangebot für Menschen
mit Demenz und ihre Angehörigen.
www.deutsche-alzheimer.de

Medizinischer Dienst Bayern – Pflegeberatung Bayern

Telefonische Pflegeberatung: 0800 772 11 11
Unabhängige Beratung zu allen Fragen rund
um die Pflege.
www.pflege-beratung-bayern.de

TelefonSeelsorge® Deutschland e.V. – Ökumenischer Verein für TelefonSeelsorge und Offene Tür in Deutschland

Sie sind nicht allein –
Unterstützung in schwierigen Lebenslagen
Tel. 0800 111 01 11 oder 0800 111 02 22
Sie können mit uns telefonieren, mailen, chatten
oder in unsere Beratung kommen.

Bayerisches Landesamt für Pflege – Pflege-SOS Bayern

Tel. 09621 966 966 0 (kostenfrei)
Die Anlaufstelle Pflege-SOS Bayern hilft vor allem bei
Beschwerden zur pflegerischen Versorgung in stationä-
ren Einrichtungen.
www.pflege-SOS@lfp.bayern.de

ANGEBOTE DER KRANKENKASSEN

BARMER Pflegecoach

Plattform mit verschiedenen Themen aus dem Bereich
der Pflege und Betreuung in Form von anschaulichen
Modulen zur Auswahl: www.barmer-pflegecoach.de
· Informationen und Tipps zum Thema Demenz finden
Sie unter „Demenz verstehen“
oder unter „Essen und Trinken mit Demenz“
· Wie Sie Bewegung fördern erfahren Sie unter
„Bewegung wirksam unterstützen“
· Was in bestimmten Notfall-Situationen zu tun ist, erläu-
tern wir unter „Im Notfall helfen“
Rund um die Uhr, kostenlos und ohne Anmeldung.

AOK Bayern Die Gesundheitskasse

Unterstützung für pflegende Angehörige auf einen Blick
Die Pflege eines hilfsbedürftigen Menschen stellt
vielfältige Anforderungen an die An- oder Zugehörigen.
Die Situation kann eine große Belastung darstellen. Sie
kann aber auch positive Aspekte mitbringen. Die eigenen
Bedürfnisse stellen pflegende Angehörige oft hinten an.
Um Sie in Ihrer Situation zu bestärken, unterstützt die
AOK Bayern mit vielfältigen Angeboten. Diese haben wir
für Sie gebündelt unten verlinkt.
· www.aok.de/pk/bayern/unterstuetzung-fuer-pflegende-angehoerige-auf-einen-blick
· www.aok.de/pk/pflege-im-alltag
· www.aok.de/pk/pflegenavigator
· www.aok.de/pk/palliativwegweiser
· www.aok.de/pk/pflege-betreuungsformen
· www.aok.de/pk/bayern/pflege-app

PODCASTS DEMENZ

- www.demenz-podcast.de
- www.netzwerk-demenz-bc.de/demenzgeschichten
- www.dzne.de/aktuelles/podcast
- www.pausentaste.de/artikel/5-podcasts-fuer-junge-pflegende

FILM DEMENZ

„Demenz Durch den Nebel“ (Gebärdensprache)
Alzheimer Gesellschaft ein Kurzfilm in YouTube

URLAUB MIT ZU PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN

- www.berggasthof-sonne.de/pflegehotel-allgaeu
- www.reisemaulwurf.de
- www.runa-reisen.de/angebot/hotel-staffelstein-bad-staffelstein-franken
- Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz
- Info Portal Demenz; Urlaub für Menschen mit Demenz
und ihre Angehörigen
www.alzheimer-bw.de
- www.heiligenhof.de
- www.vernetzung-mainrhoen.de



DIE PFLEGEHANDREICHUNG WIRD UNTERSTÜTZT VON



SPONSOREN DER GESCHÄFTSSTELLE



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege 



Stadtmarketing und Tourismusinformation
Geschäftsstelle Gesundheitsregion plus
Tel. 09421 944-69174
gesundheitsregionplus@straubing.de