



„Straubinger Sportabzeichen 2025“ AOK und Gesundheitsregion plus 16.5.2025 – 30.09.2025



Die Stempel für das Sportabzeichen können bei folgenden Vereinen gesammelt werden:

DAV Sektion Straubing	Bettina Gruber	bettina.gruber@alpenverein-straubing.de
CrossStyle Camp Straubing	Tobias Wolf	t.wolf@crossstyle-camp.de
FTSV Straubing	Inge Hamersky	0157 33942945 (WhatsApp)
Ruderclub Straubing	Elke Goldbrunner	kontakt@straubinger-ruderclub.de
Petanque Club Straubing	Gerhard Lehner	praesident@petanque-club-straubing.de
Schwimmverein Straubing e.V.	Markus Schuirer	m.schuirer@sv-straubing.de
VSV Straubing	Alois Grasl	vsv.agrasl@gmail.com erik.hang@gmx.de (Volleyball)

Straubinger Boogie Mäuse	Gerhard Holzapfel	info@boogie-mäuse.de
Stadt Straubing/ Gesundheitsregion plus	Sandra Krä	sandra.krae@straubing.de
AOK	Markus Schuierer	markus.schuierer@by.aok.de

Angebote der DAV Sektion Straubing

- „Leistungsabnahme“ in der Kletterhalle Ittling mit verschiedenen schwierigen Routen, von denen drei geklettert werden müssen. Ob im Vorstieg oder im Toprope wird Niveau-angepasst. Die Teilnehmer/innen klettern sich ein. Die Zuordnung der passenden Herausforderungen findet nach gemeinsamer Einschätzung statt.

Termine:

Freitag, den 16.05. von 18 bis 20 Uhr

Freitag, den 27.6. von 18 bis 20 Uhr

Freitag, den 26.9. von 18 bis 20 Uhr

Bitte meldet Euch zum Klettern vorher per Mail an unter folgender Adresse: bettina.gruber@alpenverein-straubing.de

und/oder

- Teilnahme am Lederhosentraining „Fit fürs Voixfest“, ein Ganzkörpertraining auf der großen Wiese hinterm Eisstadion in der Laga, montags 19-20 Uhr (keine Voranmeldung nötig, Stempelpass mitbringen!)

Angebote CrossStyle Camp Straubing

- Inbody Messung/Testverfahren für Sportabzeichen:

Terminvereinbarung per Email an t.wolf@crossstyle-camp.de, Test dauert etwa 30 Minuten mit Durchführung, Analyse und Nachbesprechung

Die InBody Körperanalyse ist ein Verfahren zur Messung der Körperzusammensetzung. Sie liefert detaillierte Informationen über den Körperfettanteil, Muskelmasse, Wasserhaushalt und mehr. Dies geschieht mithilfe eines speziellen Analysegeräts, das bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) nutzt. Es sendet einen schwachen elektrischen Strom durch den Körper und misst den Widerstand, den der Strom in verschiedenen Geweben erfährt. Anhand dieser Messwerte kann die InBody-Maschine präzise Daten liefern, wie z.B.: Körperfettanteil, Muskelmasse, Wasseranteil im Körper, Visceralfett, Stoffwechselrate (BMR)

- Teilnahme am Präventionsprogramm nach §20 SGB V (Erstattung zwischen 150 € und 300 € pro Jahr durch die Krankenkasse): 8-Wochen-Programm mit INDOOR- & OUTDOOR-Kursen sowie betreutem Training mit Trainingsplan

Angebote FTSV Straubing

- Teilnahme am 40. Gäuboden Volksfestlauf – FTSV Sportanlage am 15.08.2025 um 9 Uhr, Anmeldung ab Mitte Mai über die Homepage möglich (www.ftsvstraubing.de)
- Volleyball-Schule für Kinder von 7 bis 12 Jahre, freitags, 15.30-17:30 Uhr, Turnhalle Ludwigsgymnasium
- Lauftreff samstags um 10 Uhr Parkplatz Tierpark

Angebote des Ruderclubs Straubing

- „Indoor Rowing“ am Freitag, 16.05.2025: 17:00 - 20.00 Uhr oder Freitag: 25.07.2025: 17:00 - 20.00 Uhr (nach vorheriger Absprache unter: kontakt@straubinger-ruderclub.de)
- Teilnahme am „Schnuppertag im Straubinger Ruderclub für Kinder und Jugendliche“ am Freitag, 16.05.2025: 14:00 - 17:00

Angebote des Petanque Clubs Straubing

- Übungs-Parkours mit verschiedenen Niveaus, Übungen und Zeiten unter www.petanque-club-straubing.de. Alles les boules!

Angebote des Schwimmvereins Straubing

- Abnahme des Deutschen Schwimmabzeichens für Kinder/Jugendliche und Erwachsene im Rahmen der DSV-Schwimmabzeichen-Aktion (14. – 22.06.2025) ebenso wie die amtlichen Sport- und Leistungsabzeichen; weitere Informationen und Anmeldung (bevorzugt per Mail m.schuirer@sv-straubing.de) über die Homepage des SV Straubing (www.sv-straubing.de)

Angebote des VSV Straubing

- Volleyball-Schule für Jungs im Alter von 7 bis 14 Jahren, 25.05.2025 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr und 28.09.2025 12:30 Uhr bis 14:00 Uhr in der Turnhalle des Anton-Bruckner-Gymnasium mit volleyballspezifischen Koordinationsübungen, Vermittlung der Grundtechniken des Volleyballs und einem Mini-Turnier auf Kleinfeldern
- Volleyball-Basics für Jugendliche und Erwachsene ab 15 Jahren, 25.05.2025 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr und 28.09.2025 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr in der Turnhalle des Anton-Bruckner-Gymnasium mit Kernelementen des Volleyballs (Aufschlag, Annahme, Block und Angriff), Positionsspiel- und Rotationsübungen, Spielspaß mit fortgeschrittenen Spielern
- Hallen-Boccia oder Hallen-Bosseln jeden Mittwoch von 17:00 – 18:30 Uhr (außer in den Ferien) in der Turnhalle der Jakob-Sandtner-Realschule mit Erklärung zum Spielaufbau, Spielzüge erlernen und Zielwürfe aus verschiedenen Entfernungen

Angebote der Boogie Mäuse Straubing

Schnuppern sie gerne in mehrere Sparten mit unterschiedlichen Tanzrichtungen zu folgenden Zeiten:

- **Boogie Kidz (6–15 Jahre)**
Samstag, 17.05. oder 13.09. um 17:00 Uhr
Turnhalle St. Peter
- **Boogie (Jugend & Erwachsene, ab 16 Jahre)**
Sonntag, 18.05. oder 21.09. um 19:30 Uhr
Turnhalle Ludwigsgymnasium

- **Speedy Midis (6–12 Jahre)**
Freitag, 23.05. oder 19.09. um 17:00 Uhr
Turnhalle Pabst Benedikt
- **Speedys (Jugend & Erwachsene, ab 16 Jahre)**
Freitag, 23.05. oder 19.09. um 18:15 Uhr
Turnhalle Pabst Benedikt
- **Rollis (inklusive Tanzgruppe)**
Freitag, 23.05. oder 19.09. um 19:45 Uhr
Turnhalle Pabst Benedikt
- **Shag – Tanz aus den 20er Jahren (Jugend & Erwachsene, ab 16 Jahre)**
Dienstag, 13.05. oder 03.06 um 20:15 Uhr
Turnhalle St. Peter
- **Balboa – Tanz aus den 20er Jahren (Jugend & Erwachsene, ab 16 Jahre)**
Dienstag, 27.05. oder 30.09. um 20:15 Uhr
Turnhalle St. Peter

Weitere Infos und Kontaktmöglichkeiten unter www.boogie-mäuse.de.

Angebot der Stadt Straubing

- Teilnahme am Herzogstadtlauf und einen Stempel am AOK Stand abholen

Angebot der Gesundheitsregion plus und der AOK

- Teilnahme an einem Workshop am Yoga-Parcours in der Laga (Termine werden über die Homepage der Gesundheitsregion plus sowie die Presse bekanntgegeben)